

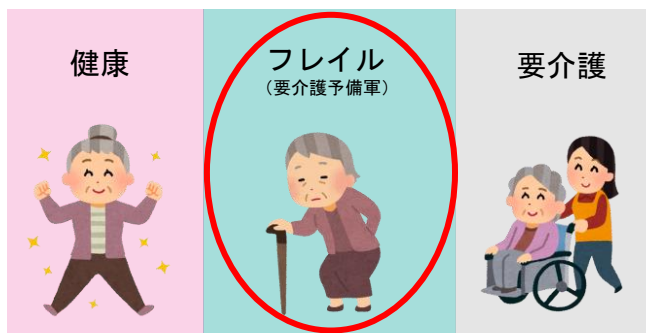
よぼう けんこう まも フレイルを予防して、健康を守る

講師：多治見市保健センター 保健師 水野 靖子氏

『フレイル』という言葉、初めて聞く人もいると思います。

『フレイル』とは加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態を言います。

つまり運動不足になると身体の機能が弱くなったり、頭の働きが弱くなったりする状態を言います。そうならないための予防の話を聞いてみませんか？



日時：平成30年11月24日（土）
午後1時30分～3時30分（受付 午後1時00分から）

場所：多治見市総合福祉センター 大会議室
（多治見市太平町 2-39-1）

参加費：無料

対象者：県下聴覚障害者

申込方法：下記の申込書にご記入の上FAXにてお申込み下さい

申込・問合せ先：岐阜県聴覚障害者情報センター

FAX 058-275-6066

申込締切：平成30年11月17日（土）

聴覚障害者セミナー 参加申込書

支部・地域	ふりがな	
	氏名	
FAX	メールアドレス	
障害区分	ろう・難聴・盲ろう	情報保障 手話通訳(読取り通訳) 要約筆記 盲ろう者通訳・介助 (該当に○をつけて下さい)