

4 月 開 催

5

(日)

「心も体も元気に生き生きと！」

締切

3/29

(日)



暖かい季節になってきましたね。

そろそろ軽い運動をしてみませんか？

体に負担にならない軽いストレッチを交えて、元気に生き生きと
過ごせるよう一緒に運動しましょう。

参加希望の方は申込欄に
○を書いて下さい

申込

各講座共通

場所：岐阜県聴覚障害者情報センター内ボランティア室

時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分（2 時間）

20

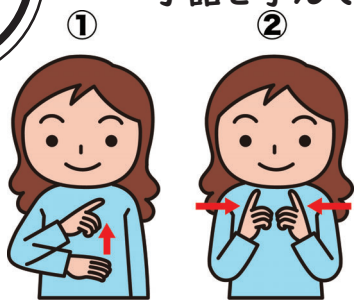
(月)

「手話を学んでみませんか？ 初級手話教室」

締切

13

(月)



はじめまして

① 手話に興味あるんだけど、ちょっと難しそう…。

② 手話を使ってコミュニケーションを取ってみたい。

そう思ったら、ぜひ参加してみてください。

※連続講座ではございません

参加希望の方は申込欄に
○を書いて下さい

申込

申込方法 (FAX の場合、受信をもって参加受付完了といたします。折返しの連絡はございません。)

申込用紙に必要事項を記入していただき、当センターへ FAX またはご持参下さい。

岐阜県聴覚障害者情報センター **FAX：058-275-6066**

名 前			
住 所			
FAX (電話)		区 分	ろう者・難聴者・盲ろう者・健聴者
情報保障の有無 (該当に○を付けて下さい)	手話通訳 要約筆記 盲ろう者通訳・介助		

★講座の内容によっては材料費が必要になる場合がございます。

★諸事情により内容を変更する場合がございます。

★参加申込が少ない場合、中止になる場合がございます。

★関係団体からの利用申込が優先され、予定が変更になる場合がございます。

★当日参加可能な場合もありますので、お問い合わせ下さい。

5 月 開 催

2

(土)

「健康講座フレイル予防」

締切

4/25

(土)

健康



フレイル
(虚弱)



加齢

要介護



フレイルとは、健康な状態と要介護状態の真ん中の状態のことです。
適度な運動、食事などに注意してフレイル予防を実践しましょう。

参加希望の方は申込欄に
○を書いて下さい

申込

各講座共通

場所：岐阜県聴覚障害者情報センター内ボランティア室
時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分 (2 時間)

22

(金)

「やってみませんか? 要約筆記体験」

締切

15

(金)



要約筆記とは聞こえない方、特に手話のわからない聴覚障害者にとっては大切なコミュニケーション支援のひとつです。

イメージするなら筆談。

文字が話す世界を体験してみましょう。

参加希望の方は申込欄に
○を書いて下さい

申込

申込方法 (FAX の場合、受信をもって参加受付完了といたします。折返しの連絡はございません。)

申込用紙に必要事項を記入していただき、当センターへ FAX またはご持参下さい。

岐阜県聴覚障害者情報センター **FAX : 058-275-6066**

名 前			
住 所			
FAX (電話)		区 分	ろう者・難聴者・盲ろう者・健聴者
情報保障の有無 (該当に○を付けて下さい)	手話通訳 要約筆記 盲ろう者通訳・介助		

- ★講座の内容によっては材料費が必要になる場合がございます。
- ★諸事情により内容を変更する場合がございます。
- ★参加申込が少ない場合、中止になる場合がございます。
- ★関係団体からの利用申込が優先され、予定が変更になる場合がございます。
- ★当日参加可能な場合もありますので、お問い合わせ下さい。

6 月 開 催

6
(土)

「緊急通報システムについて知ろう」

締切
5/30
(土)



110番、119番、118番と聴覚障害者でもスマホや携帯を利用して、緊急通報が行えるように整備が整ってきました。いざというときの為に、システムの使い方などを学習しましょう。講師は皆さんご存じ、ろう者のあの方ですよ。

参加希望の方は申込欄に○を書いて下さい

申込

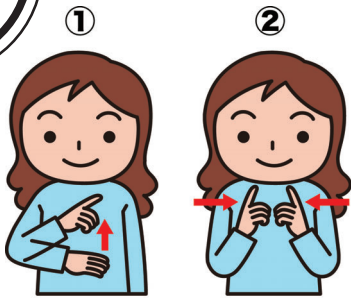
各講座共通

場所：岐阜県聴覚障害者情報センター内ボランティア室
時間：午後1時30分～午後3時30分（2時間）

10
(水)

「手話を学んでみませんか？ 初級手話教室」

締切
3
(水)



はじめまして

① 手話に興味あるんだけど、ちょっと難しそう…。
② 手話を使ってコミュニケーションを取ってみたい。
そう思ったら、ぜひ参加してみてください。
※連続講座ではございません

参加希望の方は申込欄に○を書いて下さい

申込

申込方法 (FAXの場合、受信をもって参加受付完了といたします。折返しの連絡はございません。)

申込用紙に必要事項を記入していただき、当センターへ FAX またはご持参下さい。
岐阜県聴覚障害者情報センター **FAX：058-275-6066**

名 前			
住 所			
FAX (電話)		区 分	ろう者・難聴者・盲ろう者・健聴者
情報保障の有無 (該当に○を付けて下さい)	手話通訳 要約筆記 盲ろう者通訳・介助		

- ★講座の内容によっては材料費が必要になる場合がございます。
- ★諸事情により内容を変更する場合がございます。
- ★参加申込が少ない場合、中止になる場合がございます。
- ★関係団体からの利用申込が優先され、予定が変更になる場合がございます。
- ★当日参加可能な場合もありますので、お問い合わせ下さい。